



Tire-lait manuel : Mode d'emploi
Manual breast pump : User manual

دليل استعمال مضخة الحليب الكهربائية



SEINBIOSE EASY

202332

Sommaire - Summary - الفهرس

FRANÇAIS

I. MERCI	03
II. DESCRIPTION DU PRODUIT	03
III. CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	03
IV. PRÉPARATION DU TIRE-LAIT	04
V. COMMENT UTILISER VOTRE TIRE-LAIT	05
VI. COMMENT NETTOYER VOTRE TIRE-LAIT	06
VII. DÉPANNAGE	07
VIII. DONNÉES TECHNIQUES	07

ENGLISH

I. CONGRATULATIONS	08
II. PRODUCT DESCRIPTION AND FEATURES	08
III. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	08
IV. PREPARING THE PUMP	09
V. USING YOUR SEINBIOSE BREAST PUMP	10
VI. HOW TO CLEAN YOUR BREAST PUMP	11
VII. TROUBLESHOOTING	11
VIII. TECHNICAL DATA	11

العربية

12	I - شكر
12	II - مواصفات ومميزات المنتج
12	III - تعليمات هامة للسلامة
13	IV - تجهيز المضخة
14	V - استعمال المضخة
15	VI - طريقة التنظيف
15	VII - مشاكل وحلول
15	VIII - معلومات تقنية

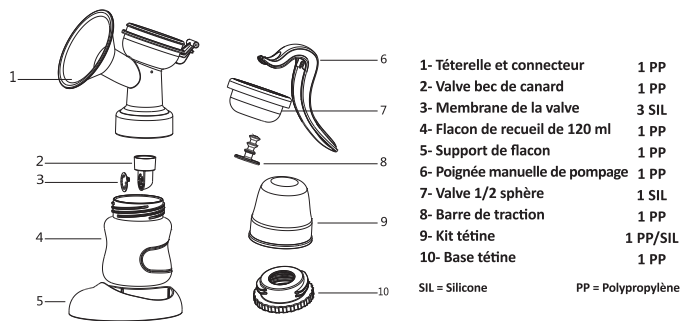
I. MERCI

Merci d'avoir choisi Seinbiose pour vous accompagner tout au long de votre allaitement ! Comme vous, nous sommes convaincus que le lait maternel est la meilleure nourriture pour le développement et la croissance de votre bébé. L'allaitement maternel offre à votre bébé de nombreux avantages naturels et vous permet de partager avec lui des moments tendres et intimes. En tant que partenaire de confiance, Seinbiose aide les mères à donner le meilleur à leurs bébés lorsque les circonstances rendent l'allaitement au sein difficile.

Découvrez la facilité et les avantages de Seinbiose pour vous et votre bébé.

II. DESCRIPTION DU PRODUIT

- Tire-lait manuel avec poignée manuelle de pompage facile d'utilisation.
- 2 niveaux d'aspiration.
- Sensation d'allaitement naturel.
- Peut corriger les mamelons ombiliqués.
- Flacon de recueil et tétine adaptable permettant de donner facilement le lait exprimé.
- Système de séparation air-liquide avec anti-retour.
- Compact et léger pour une portabilité maximale.



III. CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Veillez lire attentivement les consignes de sécurité avant d'utiliser votre tire-lait Seinbiose Easy pour la première fois. Gardez ces consignes de sécurité pour un usage ultérieur.

- Assurez-vous que toutes les pièces soient assemblées correctement avant de tirer votre lait.
- Assurez-vous que toutes les pièces en contact direct avec le lait maternel soient propres et sèches avant l'utilisation.
- Il s'agit d'un produit destiné à un seul utilisateur. L'utilisation par plus d'une personne peut présenter un risque pour la santé.
- Gardez le tire-lait et ses accessoires hors de la portée des bébés et des enfants.
- Eloignez le tire-lait et ses accessoires des surfaces chauffantes.

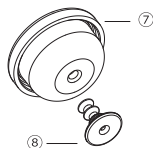
- N'utilisez pas le tire-lait en dormant ou en cas de somnolence.
- N'exposez pas le tire-lait au soleil.
- N'introduisez pas d'objet étranger dans les ouvertures du tire-lait.
- Ne séchez ou ne stérilisez pas votre tire-lait dans le micro-ondes.
- Si vos seins ou mamelons sont douloureux, arrêtez d'utiliser le tire-lait et demandez l'avis de votre professionnel de santé.
- N'utilisez pas votre tire-lait s'il est physiquement endommagé ou cassé.

IV. PRÉPARATION DU TIRE-LAIT

Avant chaque utilisation, nettoyez toutes les parties qui sont en contact direct avec le lait maternel : tétérelle et connecteur (1), membrane de la valve bec de canard (3), valve bec de canard (2), flacon de recueil (4), kit tétine (9), et base tétine (10).

(1) Montage de la barre de traction

Insérez la barre de traction (8) dans le trou de la valve 1/2 sphère (7).



(2) Positionnement de la valve 1/2 sphère

Placez la valve 1/2 sphère (7) dans l'ouverture sur la partie supérieure de la tétérelle et connecteur (1).



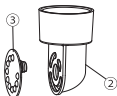
(3) Montage de la poignée manuelle

Insérez la barre de traction (8) dans l'entaille sur la partie supérieure de la poignée (6). Attachez la poignée à la tétérelle/connecteur (1).



(4) Montage de la membrane

Couvrez l'ouverture de la valve bec de canard (2) avec la membrane (3). Assurez-vous que la membrane soit bien à plat et recouvre complètement l'ouverture de la valve bec de canard pour éviter les fuites d'air.



(5) Montage des pièces

Fixez solidement la combinaison de la valve et la membrane (2 + 3) à la partie inférieure du connecteur (1). Vissez le flacon de recueil (4) en bas du connecteur. Mettez le tire-lait assemblé dans le support de flacon (5).



V. COMMENT UTILISER VOTRE TIRE-LAIT

a. Avant utilisation

- Lavez-vous les mains avant d'utiliser votre tire-lait.
- Vérifiez que le set de pompage soit propre et sec.
- Vérifiez que votre set de pompage soit assemblé correctement.

b. Utilisation du tire-lait

- Installez-vous dans un endroit calme et confortable pour ne pas être dérangée.
- Mettez la tétérelle sur votre sein. Votre mamelon doit se trouver au centre de la tétérelle afin de ne pas frotter sur les bords. Pour assurer une aspiration optimale, vérifiez que votre tétérelle épouse parfaitement votre sein.
- Utilisez votre tire-lait SeinBiose Easy à une fréquence de pompage de 60T/min. Ajustez-le à votre niveau de confort.
- La force de succion peut être ajustée en rattachant la poignée soit à la position inférieure, soit à la position supérieure sur la barre de traction.
- Votre tire-lait possède deux modes de réglage :
 - Phase de stimulation : attachez la poignée du tire-lait à la position supérieure sur la barre de traction.
 - Phase d'expression : attachez la poignée du tire-lait à la position inférieure sur la barre de traction.



Utilisation de votre tire-lait pour corriger les mamelons ombiliqués :

- Attachez la poignée du tire-lait à la position inférieure sur la barre de traction.
- Placez la tétérelle sur votre sein. Votre mamelon doit se trouver au centre de la tétérelle afin de ne pas frotter sur les bords. Pour assurer une aspiration optimale, vérifiez que votre tétérelle épouse parfaitement votre sein. Appuyez sur la poignée à un rythme régulier.

c. Après utilisation

- A la fin du tirage, démontez et nettoyez votre set de pompage (toutes les pièces en contact direct avec votre lait maternel). Pour nettoyer, suivez les instructions de nettoyage décrites dans cette notice.

d. Comment conserver et décongeler le lait maternel

Le lait maternel couvre tous les besoins de votre bébé et contient les vitamines, sels minéraux, oligoéléments, sucres, graisses, protéines dont votre bébé a besoin pour bien grandir, le tout en justes quantités. Veillez à conserver et décongeler votre lait maternel de façon appropriée afin de préserver les qualités nutritionnelles de votre lait maternel et de minimiser la contamination bactérienne.

Le lait tiré se conserve dans un flacon de recueil, tel que celui fourni avec vos tétérelles, ou dans des sachets de congélation. Notez la date et l'heure du tirage avant de stocker votre lait.

Conseils de stockage et décongélation du lait maternel :

Lait maternel	Température ambiante < 26 ° C	Réfrigérateur + 4 ° C	Congélateur - 18 ° C
Fraichement exprimé	4 heures	48 heures	4 mois
Décongelé au réfrigérateur mais non chauffé	Maximum 1 heure	24 heures	Ne pas recongeler
Décongelé et réchauffé	Maximum 1 heure	Maximum 1 heure	Ne pas recongeler
Reste de biberon	Maximum 1/2 heure	A jeter	A jeter

Conseils pour congeler / décongeler le lait maternel :

- Ne remplissez jamais les flacons de recueil au-delà des $\frac{3}{4}$ pour laisser de l'espace.
- Marquez les flacons de recueil ou sachets de congélation avec la date à laquelle vous avez tiré votre lait.
- Ne stockez pas le lait maternel dans la porte du réfrigérateur. Stockez-le au fond du réfrigérateur où la température est la plus basse.
- Ne décongelez pas votre lait maternel dans un four à micro-ondes ou dans une casserole d'eau bouillante (risque de brûlure).
- Décongelez le lait maternel au réfrigérateur pendant la nuit ou placez-le sous un filet d'eau tiède (max 37 degrés).
- Agitez le contenant doucement pour mélanger les composants du lait maternel.
- Pour le transport, utilisez une petite glacière avec accumulateurs de froid. N'excédez pas 1 heure de transport.
- Pour les bébés prématurés ou hospitalisés, renseignez-vous auprès de l'équipe soignante accompagnant votre enfant ou auprès du lactarium de votre région pour connaître leurs recommandations de stockage et de décongélation.

VI. COMMENT NETTOYER VOTRE TIRE-LAIT

Avant d'utiliser le tire-lait Seinbiose Easy, désassemblez, lavez et nettoyez toutes les pièces en contact direct avec le lait maternel. Laissez complètement sécher à l'air ou essuyez avec une serviette propre avant de réassembler les pièces.

Instructions générales de nettoyage :

- À la fin du tirage, démontez et nettoyez votre set de pompage (toutes les pièces en contact direct avec votre lait maternel). Pour nettoyer, rincez les pièces de votre set de pompage avec de l'eau froide ou de l'eau chaude et savonneuse à l'aide d'un goupillon. Rincez les pièces avec de l'eau propre et laissez-les sécher à l'air sur une surface propre. Une fois sèches, remontez les pièces pour une utilisation ultérieure.
- Nettoyez la poignée après chaque utilisation. Laissez sécher le tire-lait complètement avant le prochain usage.
- Toutes les pièces de votre set de pompage peuvent être lavées dans le lave-vaisselle. Appliquez un cycle de lavage complet à 65 degrés C.
- Toutes les parties de votre tire-lait peuvent être nettoyées à la main avec du savon, de l'eau tiède et un goupillon.
- N'utilisez ni solvant ni abrasif.
- Rincez à l'eau chaude et propre.

IMPORTANT : Avant chaque utilisation, inspectez visuellement les composants individuels afin de détecter des fissures, des éclats, des déchirures, de la décoloration ou de la détérioration ; ces derniers pourraient affecter l'efficacité du tire-lait. En cas d'endommagement de l'appareil, veuillez interrompre l'utilisation jusqu'à ce que les pièces soient remplacées.

VII. DÉPANNAGE

Si l'aspiration est faible ou nulle :

- Vérifiez que toutes les connexions soient correctement reliées à tous les points de connexion.
- Vérifiez que la membrane soit bien fixée à plat.
- Assurez-vous que la tétérèlle épouse parfaitement votre sein, empêchant ainsi toute fuite d'air.
- Assurez-vous que la valve demi-sphère soit correctement placée dans la partie supérieure de la tétérèlle et du connecteur.

VIII. DONNÉES TECHNIQUES

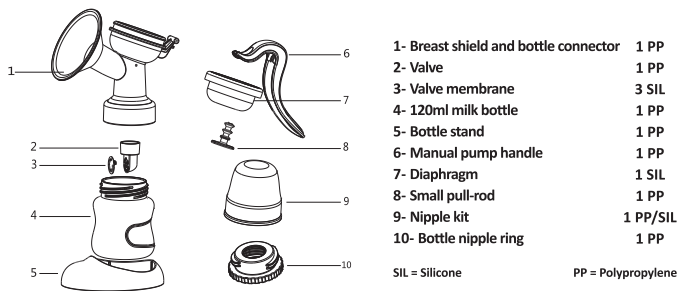
Modèle	202332
Force de succion	- 0.024 Mpa ~ - 0.037 Mpa

I. CONGRATULATIONS

Thank you for choosing Seinbiose to accompany you on your journey through motherhood! At Seinbiose we know that breast milk is the best natural food for your baby's healthy development and growth. Breastfeeding provides your baby with many natural benefits and allows you to enjoy intimate and tender moments together. As your trusted partner, SeinBiose helps mothers give the best to their babies where circumstances make breastfeeding impossible. Discover the ease and benefits of Seinbiose for you and your baby.

II. PRODUCT DESCRIPTION AND FEATURES

- Manual breast pump featuring an easy-to-use pump handle.
- Adjustable 2 level suction control.
- Natural breastfeeding experience.
- Can correct inverted nipples.
- Complete bottle set for easy and convenient nursing.
- Unique air-liquid separation system with anti-backflow.
- Compact and light weight for maximum portability.



III. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Please read through the safety instructions carefully before using your Seinbiose breast pump for the first time. Keep these safety instructions for future reference.

- Make sure that all parts are correctly assembled before use.
- Before use, clean all parts in direct contact with the breast milk.
- This device is for personal use. Use by multiple persons may present a health risk.
- Keep the breast pump out of the reach of babies and infants.
- Keep the breast pump away from heat sources and hot surfaces.
- Do not use the breast pump in the bath or shower.
- Do not use the breast pump when sleepy or drowsy.
- Avoid exposing the breast pump and its parts to direct sunlight.
- Do not insert any foreign object into any of the openings of the breast pump and its accessories.

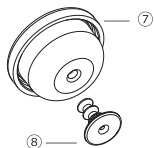
- Do not dry or sterilise the breast pump or its parts in the microwave.
- Discontinue using your SeinBiose breast pump if you experience discomfort or pain during the pumping process and consult your healthcare professional.
- Do not operate the manual breast pump if it is physically damaged or abused.

IV. PREPARING THE PUMP

Ensure that all parts of the breast pump kit that are in direct contact with breast milk are cleaned or sterilised before each use: breast shield and bottle connector (1), valve membrane (3), valve (2), milk bottle (4), nipple kit (9) and bottle nipple ring (10).

(1) Attaching the pull rod

Insert the small pull rod (8) into the opening in the silicone diaphragm (7).



(2) Positioning the diaphragm

Position the diaphragm (7) in the opening on the top of the breast shield and bottle connector (1).



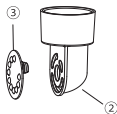
(3) Attaching the handle

Insert the small pull rod (8) into the notch on the pump handle (6). Lock the handle into position on the breast shield and bottle connector (1).



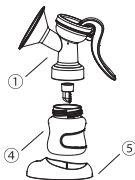
(4) Attaching the valve membrane

Place the valve membrane (3) over the valve opening (2). Ensure that the membrane completely seals the valve opening to avoid air leaks.



(5) Assembling the pieces

Attach the assembled valve (2) and valve membrane (3) to the bottom of the breast shield and bottle connector (1). Seal tightly. Attach the milk bottle (4) to the bottom of the breast shield and bottle connector. Place the assembled breast pump onto the bottle stand (5).



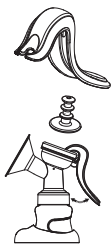
V. USING YOUR SEINBIOSE EASY BREAST PUMP

a. Before use

- Wash your hands before handling the breast pump.
- Verify that the breast pump kit is clean and dry.
- Verify that your breast pump kit is assembled correctly and securely.

b. Using your breast pump

- Find a calm and comfortable place that will allow you to draw your breast milk without being disturbed.
- Place the breast shield onto your breast. Your nipple should be at the centre of the breast shield tunnel to avoid rubbing against the sides. To ensure optimal suction, verify that your breast shield comfortably seals around your breast.
- Use your manual SeinBiose Easy breast pump at a pressure frequency of 60T/ min. Adjust to your comfort level.
- As shown in the illustration, the suction level of your breast pump can be adjusted by attaching the pump handle to the upper or lower position on the small pull rod.
- You can apply two modes during pumping:
 - Stimulation mode: Attach the pump handle to the Upper position on the small pull rod.
 - Expression mode: Attach the pump handle to the Lower position of the small pull rod.



Using your breast pump to correct inverted nipples:

- Attach your pump handle to the Lower position of the small pull rod.
- Place the breast shield onto your breast. Your nipple should be at the centre of the breast shield tunnel to avoid rubbing against the sides. To ensure optimal suction, verify that your breast shield comfortably seals around your breast. Press the handle at a steady pace.

c. After use

Once finished, disassemble and clean your breast pump (all parts in direct contact with your breast milk). To clean, follow the cleaning instructions outlined in this user manual.

d. Storing and thawing breast milk

Maternal breast milk provides your baby with the right amount of vitamins, mineral salts, trace elements, sugars, fats and proteins in order to grow and develop in a healthy way. Store and thaw your breast milk appropriately in order to preserve your breast milk's nutritional qualities and to minimise bacterial contamination.

Breast milk can be preserved in the collection cup or bottle provided as part of your breast pump kit, or in freezer-safe containers and bags. Mark the date and hour at which you collected your breast milk on the container before storing it.

SeinBiose recommends the following guidelines for storing and thawing your breast milk :

Breast milk	Room temperature < 26 ° C	Refrigerator + 4 ° C	Freezer - 18 ° C
Freshly expressed milk	4 hours	48 hours	4 months
Thawed in the refrigerator but not heated	Max. 1 hour	24 hours	Do not re-freeze
Thawed and heated	Max. 1 hour	Max. 1 hour	Do not re-freeze
Milk remaining in the feeding bottle	To be consumed within 30 minutes	Throw out	Throw out

Tips for freezing and thawing breast milk :

- Never fill bottles / bags more than $\frac{3}{4}$ full to allow space for possible expansion.
- Label the bottle / bag with the date on which you expressed the milk.
- Do not store breast milk in the refrigerator door. Store it in the lower back area of the refrigerator, where the temperature is coldest.
- Do not heat your breast milk in the microwave. Microwaves may burn your breast milk or alter its nutritional qualities.
- Thaw frozen breast milk in the refrigerator overnight or place it under lukewarm running water (max. 37 degrees). Do not thaw frozen breast milk in boiling water.
- Shake the bottle or bag gently to blend any fat that has separated.
- Use a small cooler with cool-packs to transport your breast milk. Do not exceed a maximal transportation duration of 1 hour.
- For premature or hospitalised babies, consult the healthcare professional accompanying your baby's development or your local milk bank for milk preservation and storage advice.

VI. HOW TO CLEAN YOUR BREAST PUMP

Before using your Seinbiose Easy breast pump, disassemble and wash all parts of the breast pump kit that are in direct contact with the breast milk. Completely air-dry all parts prior to next use.

General cleaning instructions :

- Once finished, disassemble and clean your breast pump (all parts in direct contact with your breast milk). To clean, rinse the pieces of your breast pump with cold water, then wash with warm soapy water using a soft bristle brush. Rinse profusely with clean water and leave to air dry on a clean surface. Once dry, reassemble the pieces for subsequent use.
- Wash the handle after each use. Leave to air-dry completely prior to use.
- All parts of your breast pump can be washed in the dishwasher. Apply a complete washing cycle at 65 degrees Celsius.
- All parts of your breast pump can be washed by hand using warm soap water and a soft-bristle brush.
- Do not use solvents or abrasives.
- Rinse with clean water.

IMPORTANT : Prior to use, visually inspect the individual components of the breast pump kit for cracks, chips, tears, discoloration or general damage and deterioration. Damage to the various components may affect the efficiency of your SeinBiose Easy breast pump. Discontinue use until all parts have been replaced.

VII. TROUBLESHOOTING

If there is no or little suction:

- Verify that all connections are properly attached at the connection points.
- Verify that the membrane is flat and covers the opening of the valve.
- Ensure that the breast shield completely seals around your breast to prevent air leaks.

VIII. TECHNICAL DATA

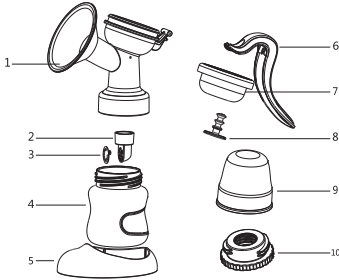
Model	202332
Suction strength	-0.024 Mpa ~ - 0.037 Mpa

ا- شكر

شكرا لاختيارك مضخة الحليب من سينيبيوز لمرافقتك خلال رحلتك في عالم الأمومة !
في سينيبيوز ، نعلم ان حليب الثدي هو احسن غذاء طبيعي لطفلك لضمان نموه وتطوره الصحي، كما توفر الرضاعة الطبيعية لطفلك العديد من الفوائد وتسمح لك بالاستمتاع بأحلى اللحظات حميمية وحنانا معه. كثير من ماثوق به، يساعد سينيبيوز الامهات على اعطاء الافضل لأطفالهن عندما تكون الظروف غير متاحة.
اكتشفي سهولة وفوائد سينيبيوز لك ولطفلك

اا- مواصفات ومميزات المنتج

- مضخة حليب يدوية مزودة بمقبض سهل الاستخدام
- تكنولوجيا شفط الحليب بمرحلتين قابلتين للتعديل
- تمنح الشعور بالرضاعة الطبيعية
- معالجة لمشكلة حلمة الثدي الغائرة
- مجهزة بعدة كاملة لعملية ارضاع سهلة وفعالة
- ذات نظام فريد للوصل بين الهواء والسائل يمنع التدفق العكسي
- ذات تصميم مدمج ووزن خفيف لسهولة النقل



- 1- درع ثدي مع موصل العبوة 1 بب
- 2- صمام 1 بب
- 3- غشاء الصمام 3 سيل
- 4- عبوة حليب سعة 120 مل 1 بب
- 5- قاعدة العبوة 1 بب
- 6- مقبض يدي 1 بب
- 7- حاجز 1 سيل
- 8- مسمار جانبي صغير 1 بب
- 9- عبوة الرضاعة 1 سيل/ بب
- 10- حلقة الرضاعة 1 بب

سيل = سيليكون
بب = بولي بروبيلين

ااا- تعليمات هامة للسلامة

- يرجى قراءة تعليمات السلامة بعناية قبل استخدام مضخة الثدي سينيبيوز للمرة الأولى كما يرجى الاحتفاظ بهذا الدليل للرجوع اليه مستقبلا.
- تأكد من أن كل الأجزاء قد تم تجميعها بشكل صحيح قبل الاستخدام.
- قبل الاستخدام، قومي بتنظيف جميع الأجزاء التي تتصل مباشرة مع حليب الأم.
- هذا المنتج ذو استعمال شخصي. ان استعماله من قبل أكثر من شخص قد يعرض صحتك للخطر.
- ينبغي عدم ترك هذه المضخة في متناول الأطفال والرضع.
- احفظي مضخة الثدي وأجزائها بعيدا عن مصادر الحرارة والأسطح الساخنة.
- لا تستخدم مضخة الثدي في الحمام.
- لا تستخدم مضخة الثدي إذا كنت تشعرين بالنعاس.
- ينبغي عدم تعريض مضخة الحليب مباشرة لأشعة الشمس.
- لا تقومي بإدخال أي جسم غريب في أي من فتحات المضخة او الأكسوارات الملحقة.
- ينبغي عدم استعمال مضخة الحليب عند تعرضها للضرر أو التلف.
- لا تقومي بتجفيف أو تعقيم مضخة الثدي أو أجزائها في المايكروويف.
- إذا كانت مضخة الثدي سينيبيوز تسبب لك عدم الراحة أو الألم أثناء عملية الشفط، فينبغي التوقف عن استخدامها أو قومي باستشارة طبيبك المختص.

IV - تجهيز المضخة

قبل كل استعمال، تحقق من ان يتم تنظيف كل الاجزاء التي تلامس مباشرة حليب الثدي وتعقيمها وهي كالاتي: درع ثدي مع موصل العبوة (1) الصمام (2) غشاء الصمام (3) عبوة الحليب (4) عدة الرضاعة (9) حلقة الرضاعة (10).

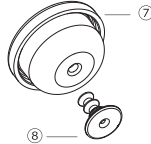
(2) تركيب الحاجز

ضعي الحاجز (7) على الفتحة فوق درع الثدي ومحول العبوة (1)



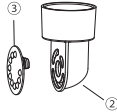
(1) تركيب المسمار الجانب

ادخلي المسمار الجانبي (8) اسفل فتحة الحاجز (7)



(4) تركيب غشاء الصمام

ضعي غشاء الصمام (3) على فتحة الصمام (2) مع التأكد من انه مثبت في مكانه بالحكام لمنع اي تسرب للهواء



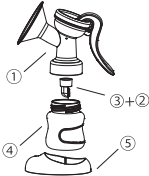
(3) تركيب المقبض

ادخلي المسمار الجانبي (8) في الفتحة اعلى المقبض (6) ثم ضعي هذا الاخير على الدرع (1)



(5) تجميع كل الاجزاء

ضعي الصمام المركب على غشاء الصمام (3+2) اسفل درع الثدي ومحول العبوة معا (1) واحكمي الاغلاق. اضيفي العبوة في الاسفل (4) ثم ضعهم على القاعدة (5).



V - استعمال المضخة سينبيوز ايزي خاصتك

أ - قبل الاستعمال

- قومي بغسل يديك قبل استعمال عدة مضخة الثدي
- تحققّي من أن عدة مضخة الثدي نظيفة وجافة
- تحققّي من ان اجزاء مضخة الثدي قد تم تجميعها بشكل صحيح وأمن



ب - استعمال المضخة

اتخذّي مكانا هادئا ومريحاً من شأنه أن يسمح لك بشطف حليبك دون ازعاج. ضعي درع الثدي على صدرك، بحيث تتوسط الحلمة درع الثدي لتجنب الاحتكاك على الجانبين.

تحققّي من أنه موضوع بشكل محكم حول الثدي لضمان شفط مثالي قومي بضبط معدل الضغط للمضخة الى 60 ت/الدقيقة ثم قومي بتعديله حسب الاختيار يتم تعديل معدل الشفط حسب وضعية المقيض كما هو مبين

يمكنك تطبيق وضعيتين أثناء عملية الضخ :

- **وضعية التحفيز :** صلي المقيض بالجزء العلوي للمسمار الجاذب
- **وضعية الشفط :** صلي المقيض بالجزء السفلي للمسمار الجاذب

استعمال المضخة لتصحيح مشكلة حلمة الثدي الغائرة :

صلي المقيض بالجزء العلوي للمسمار الجاذب

ضعي درع الثدي على صدرك، بحيث تتوسط الحلمة درع الثدي لتجنب الاحتكاك على الجانبين.

تحققّي من انه موضوع بشكل محكم حول الثدي لضمان شفط مثالي، ثم قومي بالضغط على المقيض بوتيرة ثابتة.

ج - بعد الاستعمال

بعد الانتهاء من عملية الشفط قومي بتفكيك عدة الحليب (جميع الأجزاء التي في اتصال مباشر مع حليب الثدي). للتنظيف، قومي باتباع الإرشادات المذكورة في هذا الدليل

د - طرق حفظ واذابة حليب الثدي المجمد

يوفر حليب الأم لطفلك الكمية المناسبة من الفيتامينات والأملاح المعدنية والعناصر النزرة اضافة الى السكريات والدهون والبروتينات من أجل نموه وتطوره الصحي بطريقة سليمة.

قومي بحفظ واذابة الحليب بطريقة سليمة وذلك للمحافظة على المغذيات الاساسية بشكل كامل وللحد من تكون البكتيريا.

يمكنك حفظ الحليب في العبوة المخصصة للغرض والمرقفة مع عدة مضخة الحليب، او في اكياس أو حاويات الحفظ في الثلجة، لا تنسي وضع ملصقة عليها مع تدوين التاريخ الذي اخرج فيه الحليب

توصي سينبيوز باتباع التوجيهات التالية لحفظ واذابة حليب الثدي المجمد

حليب الثدي	< 26° درجة حرارة الغرفة	+ 4° البراد	- 18° الثلجة
حليب طازج	4 ساعات	48 ساعة	صالح لمدة 4 أشهر
حليب مذبذوب في الثلجة وغير مسخن	ساعة على أقصى تقدير	24 ساعة	غير قابل لإعادة التجميد
حليب مذبذوب ومسخن	ساعة على أقصى تقدير	ساعة على أقصى تقدير	غير قابل لإعادة التجميد
حليب متبقّي في الرضاة	قابل للاستهلاك خلال نصف ساعة	غير صالح للاستهلاك	غير صالح للاستهلاك

نصائح لحفظ وتدفئة حليب الثدي

- لا تقومي ابدا بملء عبوة او اكياس حفظ الحليب كاملة أكثر من 4/3.
 - قومي بوضع ملصقة على الوعاء او الكيس مع تدوين التاريخ الذي أخرج فيه الحليب .
 - لا تقومي بوضع الحليب على رف باب البراد. قومي بحفظه في الجزء الداخلي للبراد حيث الحرارة منخفضة.
 - لا تقومي بتسخين الحليب المجمد بالميكروويف كي لا يتعرض للاحتراق او يفقد عناصره الغذائية.
 - قومي بإذابة الحليب المجمد في البراد طوال الليل او ضعيه تحت الماء الجاري إلى أن يذوب (حرارة لا تتجاوز 37 درجة) ولا تقومي بتسخين حليب الثدي باستعمال الماء المغلي.
 - قومي بخض عبوة او كيس حفظ الحليب برفق كي تمتزج الدهون النسيمة.
 - استخدمي علبة حفظ محمولة مع ايكاس التبريد لحفظ حليبك ونقله. لا تتجاوزي مدة ساعة على أقصى تقدير لنقل الحليب.
 - بالنسبة للرضع المبتسرين (الخدج) او الرضع المرضى بالمستشفى، قومي باستشارة الطبيب المتابع لنمو طفلك ليمدك بمزيد من .
- النصائح حول كيفية حفظ وتخزين حليب الثدي.

VI - طريقة التنظيف

قبل استخدام مضخة الثدي سينبيوز ايزي الخاصة بك، قومي بتفكيك وغسل جميع الأجزاء التي تكون على اتصال مباشر مع حليب الثدي. ثم قومي بتجفيفها جميعا في الهواء الجاف قبل استعمالها لاحقا.

ارشادات عامة للتنظيف

- بعد الانتهاء من عملية الشفط قومي بتفكيك عدة الحليب (جميع الأجزاء التي في اتصال مباشر مع حليب الثدي) قومي بشطفها كل بماء بارد ثم اغسليها باستخدام الماء الفاتر والصابون وفرشة ناعمة، اشطفي بفرزة بماء نظيف ثم اتركها لتجف للهواء او على سطح جاف.
 - حالما تجف، قومي بإعادة تركيب الأجزاء لاستعمالها لاحقا.
 - بعد كل استعمال، قومي بغسل المقيض ثم اتركه ليحفظ للهواء لاستعماله لاحقا.
 - يمكنك غسل جميع أجزاء عدة مضخة الثدي باستخدام غسالة الصحون وذلك بتطبيق دورة غسيل كاملة في 65 درجة مئوية.
 - إذا كنت غير قادرة على غسل عدة مضخة الثدي الخاص بك مباشرة، قومي بنقع الأجزاء في الماء النظيف الى ان تنظفها جيدا.
 - لاحقا، فتقع عدة مضخة الثدي يمنع الحليب من الجفاف داخل المضخة، مما يجعل عملية التنظيف أسهل.
- هام : قبل كل استخدام، قومي بفحص أجزاء عدة المضخة كل على حدة للتأكد من عدم وجود اي تشققات او كسور او تغير في اللون أو اي تلف بأحد الأجزاء، فإن اي ضرر يلحق بأحد القطع قد يؤثر على أداء وكفاءة مضخة الثدي ايزي الخاصة بك من سينبيوز.
- توقفي عن استخدام المضخة الى ان يتم استبدال التالف منها.

VII - مشاكل وحلول

في حال قلة او انعدام تدفق الحليب :

- تأكدي من ان جميع أجزاء المضخة مبربوطة ببعضها جيدا وفي مكانها الصحيح
- تأكدي من ان غشاء الصمام موضوع بشكل مسطح وأمن على فتحة الصمام
- تأكدي من ان درع الثدي يغطي الثدي كاملا لمنع اي تسرب للهواء

VIII - معلومات تقنية

النموذج	202332
قوة الشفط	0.024 - م.ب ~ 0.037 - م.ب



Seinbiose - 114 quai du Rhône, 01700 Miribel - FRANCE

www.seinbiose.com

Garantie 2 ans / 2 years warranty / الضمان : 2 سنوات