

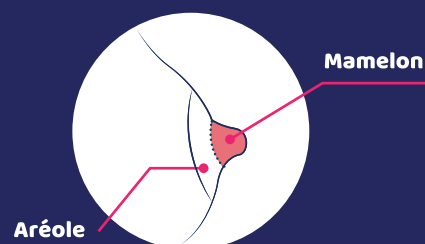
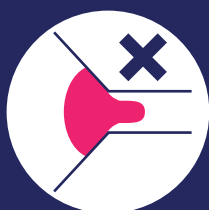
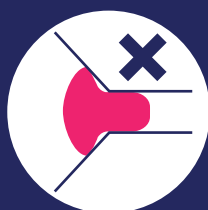
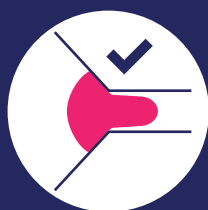
**Notre réglette est grandeur nature.  
Imprimez cette feuille au format A4 en taille réelle et découpez la zone  
en suivant les pointillés.**



## LA BONNE TAILLE DE TÉTERELLES

Avant de mesurer votre mamelon, massez votre sein.  
Dans l'idéal, mesurez-vous après une tétée.  
Une fois la taille du mamelon prise, ajoutez 3mm afin  
d'obtenir la bonne taille.

Un doute entre 2 tailles ? Optez pour la plus grande !



Pour le téterelle 3D, il est normal que l'embout souple exerce  
une pression sur le mamelon



[www.seinbiose.com](http://www.seinbiose.com)



[/seinbiose](https://www.facebook.com/seinbiose)



[/seinbiose](https://www.instagram.com/seinbiose)



04 82 53 06 39

29 mm

25 mm

21 mm

17 mm

**N'hésitez pas à demander conseil à votre sage-femme  
ou à un professionnel de l'allaitement.**